Iesaistītās puses:

1. Brālis (Sportists):

* Prasa palīdzību treniņu plānošanā un rezultātu uzskaitīšanā.
* Nepieciešams motivācijas un atbalsta elements.

1. Treniņu plānotājs (Var būt treneris vai sportspeciālists):

* Atbildīgs par treniņu plānošanu un pielāgošanu.
* Vēlas sekot līdzi progresam un rezultātiem.

1. Vecāki (Potenciāli atbalstītāji):

* Var piedalīties ar finansiālu atbalstu vai citiem resursiem.
* Vēlas būt informēti par brāļa attīstību un progresa gaitu.

Pašreizējās procesa norises apraksts:

1. Treniņu Plānošana:

* Katru nedēļu tiek izstrādāts individuāls treniņu plāns, ņemot vērā sportista vajadzības un mērķus.

1. Progresa Uzskaitīšana:

* Rezultāti un sasniegumi tiek reģistrēti treniņu žurnālā vai datubāzē, kas palīdz sekot līdzi attīstībai.

Jautājumu saraksts (Brālis):

1. Kādas ir pamata jomas, kurās vēlos uzlaboties?
2. Cik bieži nedēļā jāveic treniņi?
3. Kādas ir visefektīvākās treniņu metodes maniem mērķiem?
4. Kā noteikt, vai esmu pārmērīgi noslogojies vai nepietiekami trenējies?
5. Kā uzlabot savu izturību un ātrumu?
6. Kāda ir optimālā uztura un atpūtas režīma kombinācija?
7. Kādas ir iespējas uzlabot tehnisko izpildi konkrētos vingrinājumos?
8. Kā izvairīties no traumām un saglabāt ilgstošu veiktspēju?
9. Kādi ir labākie veidi, kā sekot līdzi sasniegumiem un progresam?
10. Kādus iekšējos vai ārējos faktorus varētu ietekmēt manu sniegumu?

Funkcionālās prasības:

1. Treniņu Plānošanas Sistēma:

* Jābūt sistēmai, kas ļauj izveidot un pielāgot individuālus treniņu plānus.
* Jāspēj ievadīt un uzglabāt informāciju par katru treniņu, ieskaitot slodzi un rezultātus.

1. Progresa Uzskaitīšanas Rīks:

* Nepieciešams rīks vai aplikācija, kas ļauj reģistrēt un vizualizēt sportista progresu.
* Jābūt iespējai ātri piekļūt sasniegumiem un iepriekšējiem rezultātiem.

1. Motivācijas Un Atbalsta Modulis:

* Sistēmai jāiekļauj motivācijas elementi, kas veicina sportista uzticību un izturēšanos pret treniņiem.
* Jābūt iespējai sazināties ar treneri vai citiem sporta speciālistiem virtuāli, ja nepieciešams.